

中医药综合治疗模式在晚期癌症治疗中的临床应用

申维玺 (广州医学院临床肿瘤研究中心,广州市肿瘤医院,广东 广州 510095)

摘要:晚期癌症综合治疗的模式可以分为以化疗为主的西医综合治疗模式和以中医药为主的中医药综合治疗模式。本文根据药物经济学原理、疗效和毒副反应等,探讨晚期癌症的中医药综合治疗模式及其依据。

关键词:肿瘤;综合治疗;中医药治疗

中图分类号:R730.59

文献标识码:A

文章编号:1004-0242(2003)09-0505-03

Clinical Application of Traditional Chinese Medicine Multi-modality Treatment Model in Advanced Stage Cancers

SHEN Wei-xi (Clinical Center for Cancer Research, Guangzhou Medical College, Guangzhou Cancer Hospital, Guangzhou 510095, China)

Abstract: There are two models of multi-modality treatment for advanced cancer: western medicine multi-modality and traditional Chinese medicine multi-modality. Based on medicine economy, efficacy and toxicity, the traditional Chinese medicine multi-modality treatment for advanced cancer and its scientific bases are investigated and discussed in this paper.

Key word: neoplasms; multi-modality therapy; traditional Chinese medicine

中西医结合是具有中国特色的恶性肿瘤防治模式。本文主要就中医药综合治疗模式在晚期癌症中的临床应用进行理论探讨。晚期癌症是指在确诊时已经有局部侵犯和/或远处转移而不能进行手术治疗、或手术后复发和转移的癌症。

目前临床上晚期癌症的综合治疗可分为以化疗为主的西医综合治疗模式和以中医药为主的中医药综合治疗模式。

1 西医综合治疗模式

这种模式是目前临床最常用的晚期癌症治疗模式,特别是在西医医院。该模式的基本治疗原则

是以化疗为主的综合治疗,其治疗的基本思路和策略:根据病人的全身情况和肿瘤的局部情况,在使用化疗从整体上控制和治疗肿瘤原发灶和转移灶的基础上,合理配合放疗、生物学治疗、中医药、激光、冷冻和射频治疗等,以最大限度地缩小肿瘤、提高病人生活质量、延长病人生命等。这种治疗模式适用于各种晚期癌症的治疗,一般来说,新近确诊后不能耐受手术治疗、或确诊时已有局部严重侵犯和/或转移、或手术后复发转移的晚期癌症病人,都应首先选用这种治疗模式。

2 中医药综合治疗模式

虽然这种模式国内至今尚未能从理论上明确

收稿日期:2003-06-12;修回日期:2003-07-16

地提出来,但仔细地思考和分析后,我们不难发现这种治疗模式实际上已经在临床上使用,特别是中医院。该模式的基本治疗原则是以中医药为主的综合治疗,其治疗的基本思路和策略:根据病人的全身情况和肿瘤的局部情况,在使用中医药控制肿瘤、调整机体的健康功能状态和纠正病人体内出现的异常病理生理过程等的基础上,合理配合使用低强度化疗、放疗、生物学治疗、激光、冷冻和射频治疗等,以最大限度地控制肿瘤的发展过程、减轻病人痛苦、提高病人生活质量、延长病人生命。这种模式在临床上具体的实施方法主要有两种:

① 以中医药治疗为主,合理配合使用一些生物反应调节剂、低强度化疗(如单一化疗药物等)和放疗等。这种治疗模式的适应证:新近确诊的晚期癌症、由于高龄等原因难以耐受常规剂量的联合化疗,或由于体质差、重要脏器功能受损等原因不适宜进行西医综合治疗模式的晚期癌症。由于在上述这些情况下,肿瘤可能对化疗和放疗等尚有一定的敏感性,因此,应当使用这种综合治疗模式。

② 单纯使用中医药治疗。这种治疗模式的适应证主要有两种:一是在经过初始阶段的西医综合治疗后,疗效评价为进展、无效的晚期癌症,特别是经过使用二线化疗方案仍然无效的晚期癌症,应当考虑使用这种治疗模式;二是经过初始阶段的西医综合治疗后化疗效果一般、但毒副作用较大,病人难以耐受或病人拒绝进一步化疗的晚期癌症,这类病人也应考虑使用中医药综合治疗方案。

3 晚期癌症综合治疗的理性反思

虽然治疗晚期癌症的方法很多,但人类至今尚未找到特效的治疗办法,西医综合治疗模式和中医药综合治疗模式在晚期癌症的治疗中各有优势和局限性,前者杀死肿瘤细胞的能力较强,近期疗效较好,但副作用相对较大,后者的近期疗效较差,副作用较小。因此,扬长避短,合理使用这两种治疗模式,为每一个晚期癌症病人制定个体化的综合治疗方案,用较少的钱取得最佳的疗效,是每一个肿瘤工作者的职责和义务,但目前我国的晚期癌症治疗存在着许多不规范的现象,过度治疗和治疗不足的现象均不同程度地存在,这些都是需要我们理性

反思并加以逐步解决的一个重要社会和健康问题。

由于肿瘤生物学行为的异质性很强,不同种类的肿瘤和同一种类的肿瘤发生在不同的个体,其生物学行为、治疗效果和预后等均有很大差异,在实施治疗前很难确定某一个具体病人的实际治疗效果,因此,作者认为:新近确诊的晚期癌症病人,只要没有禁忌症,都应首先选择西医综合治疗模式。即使对于那些一般认为是属于化疗不敏感的肿瘤,确诊后也应首先考虑使用西医综合治疗模式。

除乳腺癌、淋巴瘤等外,我国大多数常见癌症化疗的近期有效率都低于50%,如非小细胞肺癌的近期有效率约30%,大肠癌的有效率约为40%,胰腺癌的有效率约在20%以下。一般来说,对化疗敏感的晚期癌症使用化疗大多可以从中获益,而对化疗不敏感的则很难从中获益,也就是说,至少有一半或以上的晚期癌症病人使用化疗难以从中获得明显的实际效益,因此,作者认为:晚期癌症的综合治疗应分为初始治疗阶段和后续治疗阶段两个阶段。初始治疗阶段应采用以化疗为主的西医综合治疗模式,化疗一般应进行2~3个周期,之后进行系统的疗效和毒副反应评价,根据病人的治疗效果、毒副反应大小等权衡利弊决定后续的治疗方案,初始治疗有明显效果的晚期癌症应继续进行西医综合治疗;初始治疗无效的晚期癌症,可以选用中医药综合治疗模式,或有针对性和目标性地进行二线研究性化疗;或单纯进行对症支持治疗等。但根据目前的资料综合分析,初始治疗无效的晚期癌症选用中医药综合治疗模式可能会更好。

4 中医药综合治疗模式的科学根据

晚期癌症中医药综合治疗模式的提出及其临床应用有着坚实的理论基础和事实依据,其主要依据是:

4.1 癌症化疗的高成本与低效益

目前常用的化疗药物价格大多昂贵,一般来说,化疗1周期约需1万~2万元,4~6个周期约需5万~10万元。但癌症化疗的高成本取得的实际效果并不理想,从许多癌症化疗的效果就可以看出这一点:如非小细胞肺癌使用以铂类为基础的联合化疗方案,客观有效率(CR+PR)约为30%,化疗延长晚

期非小细胞肺癌中位生存期的效果也不明显,大约只有2个月;晚期大肠癌化疗大约能延长中位生存期3个月;晚期肝癌、胰腺癌、胃癌等使用化疗延长生存时间的效果也都不甚明显。从药物经济学原理和实际价值方面,2~3个月的时间对于不同的病人可能具有不同的价值,有些人耗费5万~10万元换取几个月的生存时间可能有价值、也有经济可能,但对于许多病人来说,5万~10万元换取生存几个月的成本也许太昂贵。而中医药综合治疗模式治疗晚期癌症不仅有一定效果,而且成本相对较低、较适合我国国情。

4.2 中药和化疗的远期疗效比较

在晚期癌症治疗的研究方面,国内许多文献报道比较了单用化疗、中药治疗的效果,结果发现中药治疗组的远期效果和生活质量优于化疗,如文献报道采用滋阴生津、益气温阳法治疗304例肺腺癌,结果发现中药组和化疗组的中位生存期分别是417天、265天;1、3、5年的生存率分别是中药组:60.94%、31.86%、24.22%,化疗组:36.67%、24.56%、0。实际上,大多数晚期癌症使用中西医结合治疗会产生良好的效果。

4.3 毒副反应

大多数抗癌药物的作用机理是细胞毒作用,一般来说,西医综合治疗模式的毒副作用相对较大,在化疗过程中,常会出现一定程度的骨髓抑制、消化道反应和器官选择性毒性等。虽然目前已经有防治化疗毒副反应的治疗药物,如集落刺激因子、血小板刺激因子和5-H₂受体拮抗剂等,但临床实践表明多疗程的化疗对于机体整体性的非特异性损伤仍是不可避免的,一些病人因为难以耐受,或不愿意忍受抗癌药的毒副反应而拒绝化疗。与化疗药相比,中医药的毒副作用相对较小。

5 期待多中心协作研究

长期以来,我国中医药治疗癌症的临床研究大多是单中心的病例对照研究,其可信度常常受到质疑,常难以得到国际肿瘤学界的认可。随着现代肿瘤学的不断进展,人们逐渐认识到癌症的治疗不仅要最大限度地提高近期有效率,更要重视提高病人的生活质量和延长病人生存期,中医治疗在提高晚期癌症的生活质量具有优势,在延长生存时间方面可能也确实具有一定优势。现代肿瘤治疗学的一个重要发展趋势是重视多中心的临床协作研究,只有这样才能在较短的时间内取得较为可靠和公认的研究结果。面对上述情况,中西医结合作为具有我国显著特色的癌症综合治疗模式,在治疗癌症方面可以、也应该有所作为,选准一些癌症进行多中心协作的中西医结合治疗研究,组织全国的优势力量进行较大规模的多中心临床协作研究,才能取得令国内外同行信服的成绩。

6 结 语

晚期癌症的治疗不仅是一个重要的医疗卫生健康问题,也是一个重要的社会问题,如何合理利用国家有限的医疗卫生和财力资源,用较少的钱获得最佳的疗效是摆在我们面前的一个实际问题。在晚期癌症的治疗中,一般来说,西医治疗模式应当是首选的治疗模式,但过度依赖化疗为主的西医综合治疗模式,特别是在经过初步阶段的治疗后已经证明无效的情况下,还盲目、无计划地反复使用化疗,是非常不应该的,不仅浪费了国家有限的医疗财力资源,给病人造成了巨大的经济负担,而且还会出现过度治疗的毒副作用,因此,制定科学的晚期癌症治疗规范,合理地选择使用西医综合治疗和中医药综合治疗模式,具有重要的现实意义。